

**Geh in die Sonne**

Verbirg dich nicht  
länger im Schatten

**Atme das Licht**

Die Luft wandert auf  
deiner Haut

Spüre die Lust in  
deinen Gliedern

**Trinke die Wärme**

Kälte haben wir  
genug für ein ganzes

Jahr

Sieh das Aufleuchten  
in ihren Augen

Trinke die Wärme

**Atme Licht**

Trinke das Gold, das  
Gelb und das Blau

Bis du matt bist und  
trunken

Und satt vom  
überfließenden Licht

*Susanne Skowronek, aus:  
Unterwegs mit Franziskus  
Nr. 4/95, S. 16*

