

## Sein Unglück ausatmen



## Sein Unglück ausatmen dürfen

*Tief ausatmen  
so dass man wieder einatmen kann.*

*Und vielleicht auch  
sein Unglück sagen können  
in Worten  
in wirklichen Worten  
die zusammenhängen  
und Sinn haben  
und die man selbst noch verstehen kann  
und die vielleicht sogar  
irgendwer sonst verstehen könnte.*

*Und weinen können.*

*Das wäre schon fast wieder Glück.*

*Erich Fried*