

## Denkgewohnheiten

Bei den meisten Menschen sind die Denkgewohnheiten fest verwurzelt. Wer seinen Geist jedoch flexibel macht, indem er Selbstdisziplin übt, kann sich leicht ändern. Der Geist muss wie Knetmasse sein. Weisheit hält den Geist plastisch. Das ist Freiheit.

Ich wünschte, die ganze Menschheit könnte diese Freiheit von Gewohnheiten erfahren. Wenn ihr euch einmal von der Sklaverei der Gewohnheiten freigemacht habt, werdet ihr wissen, dass es kein größeres Glück gibt, als ein freies Kind Gottes zu sein und entsprechend zu handeln.

*Paramahansa Yogananda, indischer Yogi,  
Philosoph und Schriftsteller, 1893 - 1952*

