



Unsere Gedanken haben eine ungeheure Kraft.

Es ist in unsere Entscheidung gelegt, diese Macht zu unserem Nutzen oder Schaden einzusetzen.

Mit der Kraft der Gedanken bestimmen wir nicht nur über Gesundheit und Krankheit, sondern unsere Gedanken sind unser Schicksal. Das ist eine Gesetzmäßigkeit, der sich keiner entziehen kann – aber gleichzeitig eine wunderbare Chance.

(William James, 1842 – 1910 amerikanischer Philosoph + Psychologe)

